

名古屋名駅ロータリークラブ

WEEKLY REPORT



～人類に奉仕するロータリー～

Rotary
Club of Nagoya Meieki

名駅ロータリークラブ 会長方針「一隅を照らす」

スローガン「超我の奉仕」

名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12:30～
例会場：名鉄ニューグランドホテル

会 長：藤井 圓隆
副 会 長：大輪 稔
幹 事：神保 誠
クラブ会報：川口 益弘

2016-17 年度 R.I. 会長
ジョン F. ジャーム

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-453-0808 FAX.052-453-0800 E-mail: meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1190回例会

(和 食)

入会式／新入会員卓話例会

新入会員お2人の人となりが伺える、楽しいお話でした。

2016年10月12日(水)

(平成28年)晴 No.14

- ☐ 司会 大西哲郎 会場運営委員
- ☐ ロータリーソング「ともしび」
- ☐ ゲスト紹介
OB会員 斎藤健治君

- ☐ 出席報告 会員総数78名(免除者13名)
義務者出席54名 免除者出席9名 総数63名
出席率85.15% 9月28日分修正出席率97.22%



会長あいさつ

藤井圓隆会長

まず、恒川和男君の入会を心からお祝します。これから一緒に楽しいロータリー生活を宜しく願います。

さて、天高く馬肥ゆる秋、読書の秋、ものを思う秋、それから行楽の秋です。11月26日(土)・27日(日)には、山本裕三親睦委員長のご発案により、比叡山延暦寺に登る親睦旅行を行います。後で詳しいお話があると思いますので、宜しく願います。

先般8日(土)には、第257世天台座主・森川宏映 猊下を名古屋のマリオットで拝見しました。10分程ごあいさつをされました。お年は90歳ですが、非常にお元気でした。森川座主は名古屋にゆかりのある方で、春日井出身です。京都大学農学部を出て、長く比叡山の営林部で山の守りをされてきました。

森川座主から色々貴重なお話を聞かせて頂きましたが、特に仰っていたのは、毎年比叡山にイスラム教やキリスト教など世界の宗教を集めて開催している「比叡山宗教サミット」に、来年は是非ローマ法王をお招きしたいということでした。ローマ法王がお見えになることになれば、初回以来となるそうで、大変素晴らしいことだと思います。

幹事報告

神保 誠 幹事

- (1)本日メールで第1回臨時総会のご案内をお送りします。11月2日(水)例会後ですのでご出席下さい。
- (2)本日例会後、GE、次期AG会議を開催します。
- (3)次々週10月26日(水)は第4回理事会が開催されます。関係各位の方はご予定下さい。
- (4)次週10月19日(水)は、休会です。
- (5)豊川RC現会長が退会により直前会長が就任。名古屋瑞穂RCの事務局が移転。西尾RC例会場変更。以上3件、地区より連絡がありました。詳細はホワイトボードをご覧ください。

新入会員入会式

◇歓迎の歌

清水順二ソングリーダー

★恒川和男君

(推薦者の言葉 両角國男君)。恒川君は58歳で、薬剤師さんです。私どもの増子記念病院のお隣で調剤薬局を営んでおられます。



(会場運営委員会)

私は生まれ育ったのがニューグランドホテルの真ん前で、椿賞の名前の由来である椿神社ではよく遊びました。結婚式もニューグランドホテルで挙げました。なにか縁があるなと思って入会させて頂きました。今後とも宜しく願います。

◇バッジ・「ロータリーの目的」の授与

10月は経済と地域社会の発展月間／米山月間です

< 例会開催予定 >

- ◇第1191回10月26日(水) 通常例会(カレー)
新入会員卓話 原田和也君 中村 修君

【例会後】第4回理事会

10月19日(水) 休会

10月22日(土)～23日(日) 第4回WFF

(ワールドフード+ふれ愛フェスタ) 於：久屋大通公園

- ◇第1192回11月2日(水) 通常例会(立食)

誕生日・結婚記念日祝福

米山奨学生 張 嘉桐君来訪日

【例会後】臨時総会

新入会員を囲むアセンブリー(18:00～ 涵梅舫)

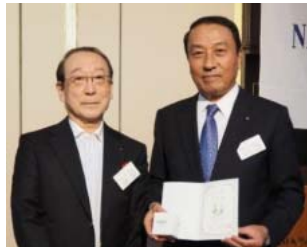
□米山寄付のご案内

R財団・米山記念奨学会委員会 田口 望 委員長

10月は米山月間ということで、特別寄付のお願いです。米山記念奨学会は、国際理解と国際親善を目的として奨学生を支援しております。10月26日㈫までに1人1万円以上のご寄付をお願いします。

□表彰：米山功労者メジャードナー（神野重行君）

神野重行君が米山への多額のご寄付により、米山功労者第10回メジャードナーとして表彰されました。田口委員長より米山記念奨学会の表彰状が手渡されました。



□同好会報告

ミューズの会

世話人 清水順二君

岡本章生とゲイスターズと、SACHIEさん(ボーカル)のコンサートが、10月19日㈫今池ガスホールで行われます。お申込は小沢野君までお願いします。

□「ロータリーの友」10月号のご紹介

クラブ情報委員会

神野重行委員

「ロータリーの友」10月号の横組み3頁には、ジョン・ジャームR1会長が「最後の闘い」として、ポリオとの闘いについて書かれています。

縦書き16頁に名古屋北RC坂君のフォト俳句展、31頁に豊田RC杉浦君のミャンマー支援事業の視察報告が載っております。当地区から「ロータリーの友」に2つ載ることはなかなかありません。次年度は当地区からの投稿も増やしたいなと思います。

□委員会報告

親睦活動・家族委員会

種瀬徹也委員

11月26日(土)・27日(日)に比叡山延暦寺と山代・金沢の親睦旅行を企画しました。比叡山延暦寺は藤井会長のお口添えで、普段は見られない場所をご見学頂けます。宿泊は山代温泉の葉渡莉です。2日目は金沢駅・近江町市場でのショッピングや、藤井会長お勧めのワイナリーの見学を予定しております。

25名に満たない場合はツアー催行を中止させて頂きます。多くのご参加をお待ちしております。

新入会員卓話



「タイでの奉仕活動」

寺本直樹君

私はトヨタホームの前にいたトヨタ自動車で、10年近くタイに駐在しました。ビジネス以外にも、奉仕活動などで、タイとは25年程関わってきました。私はタイ語を真剣に勉強したので、タイの方に非常に親しくしてもらいました。

タイ日協会という会には、日本人は商社関係の方が多くおられ、私は日本人の中で一番若くて30代半ばでした。ここでは主に、アユタヤにあった山田長政の日本人町を復興させる活動をしました。

タイトヨタ財団では、親をエイズで亡くした子弟の支援活動、麻薬撲滅活動、教科書を持っていない子供たちに中古の教科書を配布するセカンドブックプロジェクトなどの経験をさせて頂きました。

豊田市にある「あすて」(元「憩の家」)という国際協力団体では、夏に日本の若い人たちが2週間程、タイの一番貧しい地域で、学校の給食センターや図書館を作る手作りのボランティアをしており、私はそこで4年程、通訳兼支援役をしました。

タイでは色々な思い出がありますが、今振り返れば、ビジネスから離れ、奉仕活動をしたり、タイの人と遊んだりしたことが私の財産になっています。



「足を鍛える歩き方」

伊藤秀生君

今日はテレビの健康番組で見た中で、私が実際に試している「歩き方」をいくつか紹介します。

まずは、歩幅を広く大股にして、1秒間に2歩という速いペースで3分間歩き、次の3分は普通に歩く。この繰り返しを3セット行います。試しにやってみると、3ヶ月程で太腿の前側やお尻の筋肉が変わってきました。

次に、年をとると2本の線上を歩くような歩き方になりますが、筋力があるとファッションモデルのように1本の線上を歩けます。それには足とともに骨盤と太腿を一緒に前に出す感覚で歩くことです。

歩幅を広くするには、後ろ足の指先で地面を蹴るようにすることです。私の感覚では、これが一番足の筋肉を強化するのに効果がある感じがします。

最後は、歩く速さで行うスロージョギングです。ポイントは踵をつけず、爪先だけでジョギングすることです。歩く速さですから心拍数があがりませんし、ふくらはぎに効いてくるのが分かります。

私はウォーキングを10年以上続け、足やお尻の筋肉が付いたほか、靴下を片足で立って履けるようになり、電車で立っている時も安定性が増しました。

ニコボックス

○新入会員・恒川和男君の入会を心から歓迎致します。寺本君、伊藤君の新入会員卓話、楽しみにしております。

(藤井圓隆君)

○恒川君の入会を歓迎して！藤井会長、今晚の料理、楽しみにしております。

(清水順二君)

○恒川君の入会を祝して！！

(神保 誠君)

○新人です。宜しくお願いします。

(恒川和男君)

○恒川君の入会、おめでとうございます。ロータリーライフをエンジョイして下さい。

(両角國男君)

○結婚記念日。金婚式です。早いものですね。(大川 宏君)

○今月は米山月間です。寄付等、ご理解ご協力の程、お願い致します。

(田口 望君)

○今週末15日・16日に催される名古屋まつりの「英傑行列」で「大政所」役にて山車に乗らせて頂きます。もしお出かけの際は、正午より3時までです。是非お声掛け下さい。

(早川敏江さん)

○健康に感謝して。水曜日はいつもおいしいランチですので、食べすぎに注意します。

(寺本直樹君)

○会議、出張で欠席が続きました。

(伊藤秀生君)

○健康に感謝して。

(18名)

その他、本人誕生日の方1名、コーヒー代2名よりご協力頂きました。