

2019-20 年度

WEEKLY REPORT

Rotary
Club of Nagoya Meieki

クラブ会長方針 「つながり、広がる奉仕の絆」

スローガン 「明るく楽しく和気藹々と」

名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12:30～
例会場：名鉄ニューグランドホテル

会 長：西川達郎
副 会 長：川田武司
幹 事：早川敏江
クラブ会報：石川正裕



2019-20 年度 R.I. 会長
マーク・ダニエル・マローニー

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-453-0808 FAX.052-453-0800 E-mail: meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1320回例会
(洋 食)

新会員卓話例会

アレルギー性鼻炎の画期的な治療法「舌下免疫療法」。

2019年11月20日(水)
(令和元年) 晴 No.15

- ☐ 司会 上田和志 会場運営委員
☐ ロータリーソング 「奉仕の理想」

- ☐ 出席報告 会員総数90名(免除者15名)
義務者出席58名 免除者出席7名 総数65名
出席率79.27%



会長あいさつ

西川達郎会長

今日は久しぶりに耳鼻科関連のお話です。

アレルギー性鼻炎の画期的な治療法と言われている「舌下免疫療法」が2014年に保険適応になりました。ただ、日本ではまだスギ花粉症とダニによる通年性アレルギー性鼻炎にしか適応になっていません。

アレルギー性鼻炎の中で、スギ花粉症は日本人の約30%が罹っていると言われ、スギ花粉の飛散時期には、ひどい方は1日中ティッシュが手放せなくて、いろいろ感、思考力の低下、疲労、睡眠障害などで外出にも支障が出ます。ダニアレルギーは重症の人はほとんど1年中悩まされています。私もスギ花粉症でしばらく前まで悩まされ、年をとったせいか症状は軽くなりましたが、ひどかった時はどこかに良い耳鼻科はないかなと思っていました。

アレルギー性鼻炎の治療法には、①スギ花粉や(ほこり)ダニ等のアレルゲンの除去・回避 ②薬物療法 ③手術療法 ④アレルゲン免疫療法があります。

アレルゲン免疫療法は、効果を発現するメカニズムは十分に解明されているとは言えませんが、アレルギーの原因となっているアレルゲンを少量から投与することで体をアレルゲンに慣らしていき、免

疫を作るという治療法です。薬物療法と異なり根本的なアレルギー体質の改善が期待でき、アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状を軽くしたりする可能性があります。

アレルゲン免疫療法は、以前は「皮下免疫療法」のみでした。皮下に注射するため医療機関で行われ、更に治療の始めは2～3ヶ月かけて徐々に増量するため頻回に通院しなければなりません。また、注射の痛みが伴い、子供さんはちょっと大変です。

それに対して、新しく登場した「舌下免疫療法」は、舌の下で治療薬を保持するので痛みがなく、初回投与以外は自宅で服用できます。ただし、アレルギーの原因になるアレルゲンを自宅で投与する訳ですから、「皮下免疫療法」よりも治療に対する患者さんの理解が必要です。1日1回忘れず投与し、副作用にも注意しなければなりません。

主な副作用は、口の中の痒みや腫れ、喉の痒み、耳の痒みなどがありますが、どれも軽いものが多く、治療を中断するほどの例はありません。アナフィラキシーのような重大な副作用は、国内では今までのところ報告はなく、大変安全な治療法です。

始める時期は、スギ花粉症に関しては花粉の飛散している時期を避け、6～12月に開始することが大切です。ダニに関してはいつからでも大丈夫です。

この治療を始めるには、血液検査などでアレルゲンの確定診断をしなければなりません。

11月はロータリー財団月間です

< 例会開催予定 >

◇第1321回11月27日(水) 通常例会(着席ピュッフェ) ◇第1322回12月4日(水) 通常例会(和食)

会員卓話 川田武司さん

誕生日・結婚記念日祝福

【例会後】第5回理事会

2019-20年度 西名古屋区分 IM PR訪問

新会員卓話 仲西恭一さん 年次総会

【例会後】被選理事会

治療をどれくらい続けるかという、少なくとも2年間は毎日続けます。推奨は3年以上です。

舌下免疫療法の最大のメリットは、安全に行え、患者さんの利便もよく、家で服用できることです。根本的に治った例も多い治療法です。今はスギの花粉症やダニだけですが、今後はイネ科の花粉などにも広がっていくのではないかと思います。

□幹事報告

早川敏江幹事

- (1) RI 国際大会 (ホノルル：2020年6月6日(土)～10日(水)) の早期割引は12月15日(日)までです。
- (2) 愛知県警察よりお知らせ／年末年始、長期留守にする際は侵入盗対策として、電気をつける、郵便を止める等の他、自動車の鍵管理(電波を遮断する缶に保管)やSNSの情報発信にご留意下さい。
- (3) 12月4日(水)、年次総会を開催します。
- (4) 下期会費と米山普通寄付金の請求を発送します。
- (5) クリスマス夜間例会(12月18日(水))のカラオケ大会出演者を募集しています。
- (6) エコキャップ回収は本日締切です。
- (7) 12月12日(木) 2～3時、コール・カメラとコール・ロータリーが名楽福祉会館で慰問コンサート開催。
- (8) 本日例会後、第3回30周年実行委員会を開催。

新会員卓話



「自己紹介」

辻 雅人さん

友人の間で自分史を書くのが流行っており、自分も作ろうかなという時にこのお話を頂いたので、今日はそんな形式でお話しします。

私は1960年2月23日生まれの59歳。うどんで有名な香川県出身。誕生日は今の天皇陛下と全く同年月日です。ですので来年から2月23日は私の誕生日を国民の皆様祝って頂ける祝日になります。

幼い頃からスポーツが好きで、中学時代は今話題の森田健作千葉県知事主演のドラマ『おれは男だ!』に感化され、学校になかった剣道部を作りました。

高校では硬式野球部に入りました。それから、柔道部の友達から団体戦に1人足りないからと言われ、柔道部にも入りました。県大会で朝乃山のような人と対戦し、「はじめ」という声を聞いて気づいたら一本取られていました。しかも、左手をついた時に脱臼し、そのまま柔道部の活動は終わりました。

大学からは草野球を始め、社会人でも庄内軟式野球連盟に所属し、50歳まで草野球を続けました。

大学卒業後、アイセイ社に入社しました。屋内外サインの企画・設計および制作・設置をする会社です。代表的な物件は、名古屋鉄道業務サインや、名鉄百貨店、ミッドランドスクエア、日本ガイシホールの屋外サインなどです。ちなみに、平成30年の屋外広告物条例見直しにより、屋外広告物の継続申請における点検基準が厳しくなりました。皆様、看板などの点検をしっかりと受けましょう！

24歳、出会って3ヶ月で結婚しました。

25歳、大阪営業所を立ち上げてこいと言われ、単身赴任となりました。3年の約束が、28歳の時に今度は福岡営業所の立ち上げで、引き続き単身赴任となりました。しかし、その間になぜか子供が2人生まれました。



45歳、2005年の愛知万博では、当社が会場外の協賛広告を取り扱う事務局を担当し、私は事務局長を務めました。その仕事が激務で、ある日頭髪がボロボロ抜けだし、1週間でつんつるてんになりました。医者からは円形脱毛症の大きいやつだと言われました。そんな厳しかった仕事ですが、愛知万博は今も一番楽しかった仕事として記憶に残っています。髪はその後、何とか今の状態にまでなりました。



そして2009年5月、当クラブでお世話になった深澤に代わり社長に就任しました。

次に、趣味の話です。①ゴルフ。50歳から始め、生涯ベストは75です。②時代劇鑑賞。③歴史小説。今は隆慶一郎と佐伯泰英にはまっております。

好きなものは、①渋野日向子。全英オープンで優勝した時からのファンです。②香川県出身なので麺類。麺なら蕎麦でもスパゲッティでも何でも好きです。③漬物。漬物はかなり研究し、自分でも色々作ります。漬物があればお酒はいくらでも飲めます。

逆に嫌いなものは、①人の悪口。②鶏肉。小さい頃、家が農家で、祖父が首を切るのを見てから鶏肉だけは駄目です。③こう見えて他人が握ったおにぎりは食べられません。でも、寿司は大丈夫です。

夢は、①65歳までに体重を70キロに！あと13キロ痩せたいと思います。②70歳までにフルマラソンを走る！③75歳までにゴルフでエージシュート！④80歳まで楽しく過ごすこと、です。

武田信玄と上杉鷹山の言葉、「為せば成る為さねば成らぬ何事も、成らぬは人の為さぬなりけり」の精神で歩んで参りますので、宜しくお願いします。

ニコボックス

- 辻さんの卓話を楽しみにしています。(西川達郎さん)
- 昨夜、会長退任の慰労会を清水順二さんと藤井圓隆さんにして頂きました。ありがとうございます。(米坂みよ古さん)
- 小原新一さん、急にゴルフに参加して頂き御礼申し上げます。(山本裕三さん)
- 健康に感謝して。(川田武司さん)
- 辻さんの卓話、楽しみにしております。(早川敏江さん)
- 第48回ロータリー研究会でパネリストを務めてきました。疲れた～！(神野重行さん)
- 11月14日に74歳になりました。吉永小百合と同年になりました。(小室健次郎さん)
- 寺西さんの会長ご就任、おめでとうございます。(藤井圓隆さん)
- 結婚記念日。妻に感謝です。義父、義母の件では迷惑をかけています。ありがとう。(高橋健治さん)
- 辻さんの卓話を楽しみにしています。(飯田容子さん)
- 本日、卓話をさせて頂きます。自己紹介ですのでもつまらないと思いますが、最後までお付き合い下さい。(辻 雅人さん)
- 久々の出席にて。(岩瀬正明さん)
- 何となく。(石黒 隆さん)
- 徐々に寒くなってきましたが、皆様インフルエンザに気を付けてご自愛下さい。(長澤正志さん)