

2019-20 年度

WEEKLY REPORT



Rotary
Club of Nagoya Meieki

クラブ会長方針 「つながり、広がる奉仕の絆」

スローガン 「明るく楽しく和気藹々と」

名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12：30～
例会場：名鉄ニューグランドホテル

会 長：西川達郎
副 会 長：川田武司
幹 事：早川敏江
クラブ会報：石川正裕

2019-20 年度 R.I. 会長

マーク・ダニエル・マローニー

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-453-0808 FAX.052-453-0800 E-mail：meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1326回例会 (立食)

ゆったり例会

めまいの見分け方、是非おぼえておいて下さい。

2020年1月15日(水)
(令和2年)晴 No.21

- | | | |
|---|-------------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 司会 広井幹康 会場運営委員 | <input type="checkbox"/> 出席報告 | 会員総数90名(免除者16名) |
| <input type="checkbox"/> ロータリーソング 「我らの生業」 | 義務者出席54名 | 免除者出席9名 総数63名 |
| <input type="checkbox"/> ビジター紹介 | 出席率75.90% | |
- 1名 名古屋第一赤十字病院研修医 大瀧優理奈さん



会長あいさつ

西川達郎会長

この冬は全国的な暖冬で、名古屋では例年12月中旬に観測する初雪がまだ降りません。オーストラリアの森林火災といい、やはり地球温暖化のせいでしょうか。

先週、相撲愛好親睦同好会の発足記念の会が盛大に開催されたということです。おめでとうございます。これから色々な同好会が作られ、皆様の交流と趣味の多様化につながればと思います。

正月2日には、名鉄百貨店の柴田さんが役員の皆様と共に七福神に扮装されていたのをテレビで拝見しました。マスクミに沢山取り上げられたみたいで、なかなか良い企画でした。

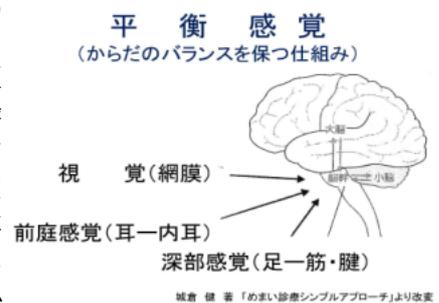
さて、今日はめまいの話をしたいと思います。耳鼻科の外来でめまいを訴えてみえる患者さんは案外多くて、だいたい外来患者さんの約10%と言われています。私のところでは3%くらいかなと思います。皆さんの中でも、ご本人やご家族がめまいで困られた方もいらっしゃると思います。めまいの原因は非

常に多岐にわたりますので、時間の関係上、焦点を絞ってお話します。

めまいは普通、突然、前ぶれもなく起こります。夜寝ている時、朝起きた時、工作中、歩いている時などです。めまいには、自分の周りぐるぐる回るような「回転性めまい」と、雲の上に乗っているようなふわふわとした「浮動性めまい」に大きく分けられます。どちらも、気持ち悪さや嘔吐といった症状が伴うこともあります。

突然このようなめまいを感じたら、まず脳卒中か何かの病気を心配されるかと思えます。そういう場合でも、まずは少し落ち着いて下さい。

体のバランスを保つため、目(視覚)、耳(前庭感覚)、手足(深部感覚)で受け取った情報は中枢(脳)、特に脳幹や小脳で統合されます。これによって、体の平衡感覚は成立しています。しか



1月は職業奉仕月間です

< 例会開催予定 >

- | | |
|---|--|
| ◇第1327回 1月22日(水) 通常例会 (洋食)
職業奉仕月間 月間テーマ卓話
近藤産興株式会社 代表取締役 近藤成章様
【例会後】第7回理事会 | ◇第1328回 2月5日(水) 通常例会 (和食)
誕生日・結婚記念日祝福
新会員卓話 小川洋子さん |
| 1月23日(水) 職場見学会 15:00~17:00 (受付14:30~)
(名古屋商科大学ビジネススクール) 終了後、懇親会を予定 | 2月12日(水) 休会 |
| 1月29日(水) 休会 | 2月16日(日) ボーリング大会 (レジャック) |
| 2月1日(土) 名古屋西高校との慰問コンサート
(なごやかハウス名西) | |

し、そのどこかで異常をきたすと平衡障害となり、めまいが起こる訳です。

めまいの原因を大きく分けると、「中枢性めまい」と「末梢性めまい」があります。中枢性めまいは脳の異常によるめまいで、脳卒中、脳出血、脳梗塞、脳腫瘍などで起こるものです。末梢性めまいは耳の奥にある内耳の異常によって起こるめまいです。めまいの約90%は末梢性めまいです。



上の図が内耳です。リング状のところが三半規管で、めまいが起こる原因となる場所です。その隣にチラッとカタツムリの形の上が見えているのが蝸牛で、聞こえ(聴覚)にとって大事なところです。

中枢性の異常で起こるめまいは非常に少なく、医療機関によっても違いますが、1.7%~3%くらいです。一般の診療所では、中枢性めまいの患者さんは非常に少ないと思います。私の診療所でも、これは中枢性かなと思って大きな病院に送ったケースは、去年はほとんどありませんでした。1~2例送りましたが、結局は末梢性めまいでした。

我々が中枢性か末梢性かを見分ける大ざっぱな方法としては、めまい以外の症状が伴うかどうかです。中枢性のめまいでは、脳の障害の場所によって、例えば物が二重に見えるとか、ろれつが回らないとか、手足のしびれや麻痺、顔面の麻痺、茶碗や箸を持つ手が震える、まっすぐ歩けないなどの症状を伴うことが多く、そういう場合は脳のどこかに異常があるということになります。末梢性めまいの場合は、めまいだけか、あっても聴力の低下を伴うのみです。そういった場合は、末梢性のめまいじゃないかなと考えてもらえればよいと思います。

末梢性めまいで有名なのはメニエル病です。これは先程の三半規管の内リンパ液が過剰な状態になって起こるもので、典型的な場合は、非常にひどいめまい以外に、聴力の低下や耳鳴りを伴います。しかし、初めてめまいの患者さんが来て、我々が「これはメニエル病だ」と診断するのはなかなか難しいところがあります。実際、めまいの患者さんの中でメニエル病の患者さんは数%程だと思います。メニエル病の一番の特徴は反復することです。こうした症状が反復して初めて、「ああ、この人はメニエル病なんだ」という診断がつくことが多いのです。

めまいの患者さんの50%以上は、良性発作性頭位眩暈症です。この典型例は、右あるいは左に寝返りを打つとめまいがひどいが、反対側に寝返りを打った時にはほとんどめまいがしないかあっても軽いので、すぐ診断がつきます。

他に、突発性難聴に伴うめまいもあります。軽い難聴ですと気がつかないことがあり、聴力検査をして初めて、難聴があることに気づくこともあります。

末梢性めまいの場合、めまいはだんだん軽くなっていき、軽い場合はほっておいても治ってしまいます。しかし、中枢性めまいの場合はなかなか良く

ならないことも両者の違いだと言えます。

脳に異常があるめまいと耳に異常があるめまいの大まかな違いがわかって頂けたかと思います。もちろん、何でも法則・規則には例外がありますが、ご参考にして頂ければと思います。

□幹事報告

加藤友康副幹事

- (1)米山特別寄付金についてのお願い/米山特別寄付金は現在のところ、クラブ1人平均 22,813円です。目標20,000円は達成しましたが、クラブ特別寄付率80%には達していません(現在:個人54名、法人6社)。あと7名の方のご協力が必要です。引き続き、ご協力をお願いします。
- (2)職場見学会について/1月23日(木)開催。申込締切は本日(1月15日(水))です。見学会終了後に懇親会も予定しております。見学会、懇親会それぞれの参加有無を期日までにご連絡下さい。
- (3)ポーリング大会について/2月16日(日)開催。申込締切2月5日(水)。現在の申込は3名です。

□「ロータリーの友とガバナー月信」1月号の紹介 クラブ情報委員会

岩井孝真委員長

「ロータリーの友」横組みの冒頭にRI会長メッセージがあります。その中でロータリーの職業奉仕について、「どんな職業であっても、誠実に、常に「四つのテスト」に従って働けば、誰もが世界に大きく貢献できる」と述べられています。

20頁には「日本のロータリー100周年。新たな100年に向かって」という記事があり、「記念式典祝賀会開催決定!」という案内もあります。

24頁、1つのテーマについて意見を交換しあう「侃侃諤諤」では、例会の着席について、固定派、シャッフル派、様々な意見が述べられています。各クラブ色々議論しながら決めているようです。

縦組みでは、9頁に美容師の与儀みどりさん(東京山王RC)が紹介されています。当時の皇太子妃・雅子様のご婚礼の支度にも携わったそうです。私もブライダルに何十年と関わっていますが、上手な方に着付けをして頂くと苦しくなく、着付けられた方も、私ども撮影する側もありがたいものです。

詳細は是非ご一読下さい。

ニコボックス

- 早稲田大学OBの皆様、全国大学ラグビー優勝おめでとうございます。インフルエンザはまだ要注意です。(西川達郎さん)
 - 新春例会、失礼しました。(山本裕三さん)
 - 配偶者誕生日。いつもありがとう。大好きな仕事が出来るので感謝です。(中根かつみさん)
 - 1月7日、第1回相撲親睦同好会懇親会が行われました。全員参加ありがとうございました。次回は3月ですので、宜しくお願い致します。(大輪 稔さん)
 - 名古屋RCの安藤さん、残念でした。(大橋昭治さん)
 - ドルビーのミッドランドシネマで、ついに「フォードVSフェラーリ」を観てきました。すごい迫力で大満足。服部さん、ありがとうございました。(神野重行さん)
 - 健康に感謝して。(3名)
- その他、配偶者誕生日の方1名、本人誕生日と結婚記念日の方1名、その他1名の方よりご協力頂きました。