

名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12:30～
例会場：名鉄ニューグランドホテル会 長：笹谷俊道
副 会 長：加藤定伸
幹 事：岩井孝真
クラブ会報：森 美穂2021-22 年度 R.I. 会長
シェカール・メータ

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-453-0808 FAX.052-453-0800 E-mail: meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1400回例会
(和 食)新会員卓話／年次総会例会
雑念妄想を消すテクニック。2021年12月15日(水)
(令和3年)晴 No.18

- ☐ 司会 吉川拓雄 会場運営委員
☐ ロータリーソング 「輝く理想」

- ☐ 出席報告 会員総数84名(免除者15名)
義務者出席52名 免除者出席10名 総数62名
出席率78.48%



会長あいさつ

笹谷俊道会長
元米山奨学生の許鑫^{きよきん}さんが9月に結婚され、当クラブからお祝いをお贈りしました。あとで高田さんからご報告頂きます。

さて、今日のテーマは私がすごく好きな「精神世界への誘い その①」です。

脳には右脳と左脳があり、左脳は思考・論理を司り、右脳は知覚・感性を司ると言われます。右脳と左脳は回路が交差していて、左半身で得た情報は右脳で、右半身で得た情報は左脳で処理するそうです。

右脳の世界に入っていくには無我の境地となることが大事です。例えば、ヨガで静かに瞑想することです。人間の体には7つのチャクラがあるとされます。①頭にあるチャクラがサハスラー、②眉間にあるアージュニヤー・チャクラ、③喉にあるヴィシュッダ・チャクラ、④心臓にあるアナーハタ・チャクラ、⑤胃の奥にあるマニプーラ・チャクラ、⑥へそ下3寸にあるスワーディシュターナ・チャクラ、⑦会陰部にあるムーラーダーラ・チャクラです。ヨガではこれらのチャクラに順番に意識を集中しながら瞑想する訳です。座禅もヨガから発展した仏教の瞑想の仕方です。息の吸い方は数息観^{すそくかん}と言い、吐く息を吸う息の2倍の長さで呼吸するのですね。

瞑想をしていると雑念妄想がわんさかわんさか

湧いてきます。人間の意識の下には沈殿している意識(先入観)があります。潜在意識、深層意識とも言い、仏教では阿頼耶識、末那識まで見つけておりますが、そうしたところから雑念妄想が湧いてきて、上にある意識の流れに浮かび上がってきます。

その雑念妄想を消す方法があります。白隠禅師が青年時代にむさぼり読んだ「坐禅儀」という短い論文に書いてあるんですね。雑念妄想をサッと消すテクニックは、①「まず覚せよ!」。例えば私の話を聞いている時に早く終わればいいなと頭の中に浮かんだら、「あ、私は今、早く終わってほしいなと考えたな」と自分で思い返すのです。もう一度思い直すとスッと消えるのです。こうやって雑念妄想をどんどん消しながら座禅を組んでいく訳です。そして、②「二念をつがない!」。朝、家内と喧嘩をした後に、「このやろう、帰ったらまた言い返してやろう」と思ったら念がつながっていきそうですね。そういうことをしてはいけないよ、ということです。これも「あ、今そういうふうに思ったな」と自分で思い直すとサッと消えていきます。

□幹事報告 岩井孝真幹事

- (1)本日は第1400回の節目の例会です。
(2)次週はクリスマス夜間例会です。17時30分開始です。お間違えのないようにお願いします。
(3)本日例会後、第1回被選理理事会を開催し、その後第6回理事会を開催します。

12月は疾病予防と治療月間です

< 例会開催予定 >

◇第1401回12月22日(水) 例会変更
夜間クリスマス例会 受付17:00～ 例会17:30～
ゲスト 米山奨学生 ブイティホアさん
名古屋中央RAC 都築瑠依さん
名古屋中央RAC協力金贈呈式

◇第1402回1月12日(水) 通常例会
新春例会 誕生日・結婚記念日祝福
「ロータリーの友」「ガバナー月信」1月号配布
12月29日(水) 1月5日(水) 休会 定款第7条第1節(d)(1)取消

□12月号「ロータリーの友」「ガバナー月信」紹介 クラブ情報委員会 大橋誠之委員

今日は「ロータリーの友」をお持ちでないと思いますが、12月号では「筋肉を保持『貯筋』する」と、「サウナ道のすすめ」という記事が面白かったです。「ロータリーの友」は「クラブ計画書」によれば1冊220円です。お帰りになったら是非お読み下さい。

年次総会

笹谷会長を議長として年次総会が開催され、以下の3つの決議事項が満場一致で承認されました。

第1：2022-23年度役員及び理事の承認

★【役員】(8名) (敬称略)
神野重行 菅垣 建(会長) 宮下一成(幹事)
森 美穂 両角國男(会長ノミニー)
大橋誠之 笹谷俊道 山田晃也

★【理事】(8名)
浅原英之 加藤定伸 近藤元帥 前田 要
柴 芳郎 田辺伸生 歌田武郎 山本裕三



第2：2020-21年度 決算報告について

第3：2021-22年度 四半期報告について

□元米山奨学生・許鑫さんの近況について

元カウンセラー 高田統夫さん

許鑫君は2019-20年度の当クラブの米山奨学生です。中国出身で現在27歳です。名古屋市立大学大学院薬学研究科を修了され、去年4月から大阪にある薬の治験などを管理する会社に就職しました。そして今年9月、現在名古屋市立大学大学院薬学研究科に在籍中の女性と結婚されました。石垣島でプロポーズをされたということです。現在は別々に暮らしていますが、奥様が大学院を修了される来年4月からは大阪で一緒に住まれるそうです。仕事の関係で今後名古屋に時々来られることもあるということで、また例会にも出席して頂ければと思います。



新会員卓話



「自己紹介・会社紹介」

吉井一人さん

私は昭和38年生まれで、出身は北海道札幌です。一橋大学時代は応援部に所属しており、最後は主将を務めました。その少し前にマ

ンガ『嗚呼!! 花の応援団』が流行った時代です。かなりはちゃめちゃな生活をしていましたが、色々な良い経験をした大学4年間でした。

昭和61年、野村證券に入社しました。同期が250名いたのですが、驚いたのは慶応、明治、法政、上智、横浜国立大学などの応援団長や副団長がずらりといたことです。同期だけで10数名は応援団員でした。当時の野村證券は体育会系が好まれるカルチャーがあり、猪突猛進型の社員が多かったのです。

バブルが始まった頃でもあり、当時はパワハラという言葉もなかったのも、イケイケの営業も多く、本が1冊書ける程のエピソードがあります。

平成元年に名古屋駅前支店に異動になり、ミッドランドスクエアの前身である豊田・毎日ビルディングで勤務しておりました。名古屋駅前支店は当時は毎日1000名の来店客があり、野村證券の中で一番来店客数の多い店でした。非常に懐かしい思い出です。実はその職場で妻と知り合いました。

梅田支店営業課長時代に部下となったのが当クラブにいる城戸君です。その後もたびたび城戸君とは色々な場面でつながりがあります。

更に荻窪支店長、奈良支店長を経て、平成19年に名古屋駅前支店長として2度目の名古屋赴任となりました。ミッドランドスクエアができたばかりでピカピカのオフィスでした。当時、野村證券の中で一番贅沢なオフィスと言われました。その時に名古屋名駅RCにも入会させて頂きました。

その後、野村グループのいくつかの会社を経て、この4月から野村不動産グループである野村不動産ソリューションズで勤務しております。

野村不動産ソリューションズは、不動産仲介とCREの総合カンパニーで、野村の仲介というブランドを展開しております。また、野村不動産グループの総合窓口的な役割も果たしています。野村不動産グループの主力事業はプライドです。当地名古屋では来年3月に30階建て360世帯が入居予定のプライドタワー名古屋錦が竣工になります。そのほかに様々なオフィス、Landportという物流センター、GEMSという飲食ビル、スポーツクラブのメガロス、NOHGA HOTELというホテル事業、そしてJR東日本と共同で「芝浦1丁目プロジェクト」をスタートするなど再開発事業も手がけています。

今回2度目の名古屋名駅RCですが、初心に戻って活動して参りますので宜しくお願いします。

ニコボックス

- 吉井一人さんの新会員卓話を楽しみにしています。(笹谷俊道さん)
- 吉井一人さん、卓話楽しみにしています。(岩井孝真さん)
- ①年次総会、やっとうできました。②吉井さんの卓話、楽しみにです。(神野重行さん)
- 配偶者誕生日。毎年ありがとうございます。(恒川和男さん)
- 名駅RCの会員だった富士通の尾原博明さんが11月27日にご逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。(日比野三吉彦さん)
- 吉井一人さんの新会員卓話を楽しみにしています。先週聞いた風邪は、西川先生の治療のおかげで完治しました。ありがとうございました。(小室健次郎さん)