



名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12:30～
例会場：名鉄グランドホテル

会 長：笹谷俊道
副 会 長：加藤定伸
幹 事：岩井孝真
クラブ会報：森 美穂

2021-22 年度 R.I. 会長
シェカール・メータ

第1415回例会 (カレー)

米山奨学生紹介・挨拶/PETS等報告例会

米山奨学生の趙小敏さん、ようこそ！ 沢山学んで下さい。

2022年5月18日(水)
(令和4年) 晴 No.33

- 司会 浦沢知行会場運営委員
- ゲスト紹介 高田統夫親睦活動・家族副委員長
米山奨学生 趙小敏さん

- 出席報告 飯田容子出席・ニコボックス副委員長
会員総数82名(免除者13名)
義務者出席57名 免除者出席8名 総数65名
出席率84.42%



会長あいさつ

笹谷俊道会長

本日は新しい米山奨学生・趙小敏さんがお越しです。今後、大いに日本を学んで下さい。

今日の卓話は「精神世界への誘い その②」です。無我の境地には2つの世界があります。1つはコンセントレーションです。例えば針の穴に糸を通す時の集中力です。禅宗の曹洞宗では只管打坐と言います。道元禅師の教えの通り、ただただ壁に向かって座禅を組みます。これがコンセントレーションに属するかなと思います。

もう1つはメディテーションです。禅宗の臨済宗、特に妙心寺派の瞑想の仕方がメディテーションかなと思います。例えば、このマイクを裏から見るとどうなんだろうな、マイクの中に入ってみるとどんな形をしているんだろうな、と思い巡らしながら瞑想する方法です。妙心寺派ではお師家様から公案という命題を与えられます。例えば、真っ暗な部屋で真っ黒なカラスを見つけてこい、という命題を与えられ、何だろうな、何だろうなと瞑想をする訳です。

以前、人間の体にある7つのチャクラのお話をしました。ヨガでは、瞑想によってこの7つのチャクラを1つずつ覚醒していく修行方法があります。それがクンダリーニヨガやラージャヨガです。30～40年前、西区の那古野神社でこうしたヨガによ

るチャクラの研修会がありました。私もそこに通って瞑想を体験しました。

こんなお話があります。お釈迦様は6年の間、大変な苦行をしていましたが、悟りが開けないまま骨と皮ばかりになって山を降りてきました。その時、スジャータという名の素敵なお嬢さんが現れ、乳粥を差し出しました。ヤギのミルクで作ったお粥ですね。実際は重湯だと思いますが、これを飲むとスーッと何かを掴んだような感じを持たれ、近くの菩提樹の木の下で瞑想に入り、ついに悟りを開きます。おそらく、重湯を飲んだ瞬間に7つのチャクラが同時に開いたんじゃないかなと私は考えています。

□ 幹事報告

宮下一成副幹事

- (1) 地区学友委員会から、エコキャップ回収活動の協力要請が届きました。ご協力をお願いします。
- (2) 3名の会員情報変更についてメールとウィークリーでお知らせしました。詳細はご確認下さい。

PETSと地区研修・協議会の報告



菅垣 建会長工レクト

PETSは次期会長になるための会長研修会であり、地区研修・協議会は会長・幹事・各委員会の委員長のための研修会です。最初の部分は共通で、地区ガバナーがRI会長のメッセージと地区方針を話されます。

地区研修・協議会ではそのあと分科会に分かれま

5月は青少年奉仕月間です

< 例会開催予定 >

◇第1416回5月25日(水) 通常例会(洋食弁当)
愛知県防災ボランティア活動へ寄付贈呈/感謝状授与式
外部卓話 愛知県防災ボランティア様
【例会後】第11回理事会

◇第1417回6月1日(水) 通常例会(カレー)
誕生日・結婚記念日祝福
「ロータリーの友」「ガバナー月信」6月号配布

す。第1分科会では当クラブの加藤定伸さんが次期防災対策委員長として防災の話をされました。第2分科会では神野さんが第2地域ロータリーコーディネーターとして「クラブの魅力アップのために」と題して話をされました。どちらも他のクラブの方からは具体的で参考になったと好評でした。

共通部分の内容についてですが、次期RI会長はジュニファー・ジョーンズさんで、初めての女性のRI会長だということです。RI会長テーマは「イマジジン ロータリー」です。また、2760地区の箆橋美久ガバナーエレクトの方針は「未来を描こう、笑顔でつなごう ～一人一人のチャレンジを力に！変化に対応できるクラブを目指して～」です。

これらを受け、私も方針を立てました。会長方針だけでは漠然としてよく分からないと思い、まず目的を決めました。目的は「ロータリーを知ってもらおう」です。次にその目的を達成するための目標を決めました。①会員1人、最低でも3人にロータリーの話をする。ロータリーに誘って下さいという意味ではなく、ロータリーってこんなところですよ、という話をしたいということです。②クラブとして少なくとも3つの団体に寄付やボランティア活動をする、です。そして、この2つの目標を達成するための方向性を決めました。①ロータリアンとして尊敬される場面を想像しよう。②ロータリアンとしての誇りを持って行動しよう、です。このような目的－目標－方向性の3段階により、皆さんに次期の名駅RCを運営して頂きたいと思ひます。

ただロータリーの話をしようと言っても、新会員の方も大勢おられます。私自身も20年以上ロータリーをやっていますがロータリーのことを深く考えたことはありませんでした。その反省も含めて、次年度の会長卓話ではロータリーについて私の考えたことをお話ししたいと思ひます。また、会長卓話ではその他に、一応弁護士ですので法律的な話や、雑学が好きなので言葉の由来の話などをしたいと思ひます。宜しくお願いします。

米山奨学生紹介と挨拶

◇紹介 近藤元帥R財団・米山奨学委員長
米山奨学生・趙小敏さんは中国広東省出身。名古屋大学環境学研究科博士後期課程都市環境学専攻です。私は選考もさせて頂きましたが、大変優秀な方です。では、ごあいさつを頂きます。



米山奨学生 趙小敏さん
米山奨学生の趙小敏と申します。中国広東省珠海市出身です。2015年の桜の季節に初めて旅行で日本へ来ました。2017年9月から留学生として名古屋に来ました。2018年4月から名古屋大学大学院に進学して建築構造分野の勉強をしています。

中国は南と北で大変距離があります。私の出身地は一番南で、マカオや香港の隣です。広東省は広東語という言語があり、一般的な北京語とは違ひます。

私は広東語と北京語、英語、日本語を使えます。

私は趙という名字ですが、歴史上の人物に北宋の太祖で趙匡胤という皇帝がいました。その弟、魏王・趙廷美はある事件で南へ逃亡し、私の故郷・珠海市の南門村という小さな村の付近まで逃げてきました。実は私の村の趙という名字の人は皆、この魏王・趙廷美の子孫です。私はたぶん32代目です。

名古屋に来て5年になりますが、名古屋は風がすごく強くて、特に冬はやばいという印象です。

皆様、これからご支援を宜しくお願いします。

◇受入れクラブ・カウンセラーに委嘱状伝達

受入れクラブの笹谷会長と、カウンセラーの山田晃也さんへ、ロータリー米山記念奨学会 評議員の神野重行さんより委嘱状が伝達されました。



□寄付について現在の状況の報告

R財団・米山奨学委員会

近藤元帥委員長

2021-22年度の米山奨学会の寄付はおかげ様で目標を達成しました。ありがとうございました。R財団は、ポリオ寄付は目標を達成しましたが、年次寄付は未達となっており、合計3014ドルが不足しています。今年度、まだ年次寄付へご協力頂いていない方がいらっしゃいます。寄付額は10ドルでも20ドルでも構いません。是非、全会員の皆様にご賛同頂きますようお願いいたします。

□5月号「ロータリーの友」「ガバナー月信」の紹介 クラブ情報委員会

浅原英之委員長

本日は心療内科医の増田先生の「低年齢化する子どものメディア漬け 2歳児問題」という記事を紹介いたします。増田先生は不登校、暴力、鬱などのある子どもたちを診療しており、一番の問題は睡眠だということです。その背景にはインターネット、スマホなどメディアの問題があることが分かり、調べると2歳児の5割がすでにスマホを使用し、その内の7～8割は依存症と言える状況だそうです。スマホが乳幼児に与える影響として、アイコンタクトやスキップの減少、イライラしやすくなる、脳や言語の発達の遅れなどをあげています。ご家族でこの記事を読んで色々お話し頂くと良いかと思ひます。

ニコボックス 飯田容子出席・ニコボックス副委員長

- 趙小敏さん、ようこそ！米山奨学生として大いに日本を学んで頂きたいです。(笹谷俊道さん)
- 今日は暑いですが！(加藤定伸さん)
- 次年度権賞第1回委員会です。宜しくお願い致します。(川村勝廣さん)
- 次期会場運営委員会の皆さん、宜しくお願い致します。(神野重行さん)
- 引っ越しました。同じ中村区内の移転です。西川先生、近くになります。宜しくお願いします。(小酒井比呂志さん)
- 30日で56歳になります。(宮下一成さん)
- 結婚記念日を忘れていて、メッチャ怒られました。(高田統夫さん)
- 健康に感謝して。(1名)
- その他、本人誕生日の方1名、配偶者誕生日の方1名よりご芳志を頂きました。