

Rotary
Club of Nagoya Meieki

クラブ会長スローガン「ロータリーを知ってもらおう」

方針「ロータリアンとして尊敬される場面を想像しよう」
「ロータリアンとしての誇りをもって行動しよう」名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12：30～
例会場：名鉄グランドホテル会 長：菅垣 建
副 会 長：長澤正志
幹 事：宮下一成
クラブ会報：長谷川徹2022-23 年度 R.I. 会長
ジェニファー E. ジョーンズ

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-433-8160 FAX.052-433-8161 E-mail：meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1441回例会
(和食)誕生日・結婚記念日祝福／新春初例会
今年1年、心穏やかでありますように。2023年1月11日(水)
(令和5年)晴 No.20

- 司会 引原慶三会場運営委員
□ ロータリーソング 寺島洋治ソングリーダー副委員長
「君が代」「輝く理想」

- 出席報告 林 裕二出席・ニコボックス副委員長
会員数82名(免除者10名)
義務者出席55名 免除者出席7名
総数62名 出席率78.48%



会長あいさつ

菅垣 建 会長

明けましておめでとうございます。コロナの第8波と同時にインフルエンザも流行しています。体調にはお気をつけ下さい。

今日の会長あいさつのテーマは感情です。感情は全部で27種類あり、主なものに、怒り、恐怖、驚き、悲しみ、幸福、中性の6つがあるそうです。感情が生まれるのは脳の奥にある扁桃体です。

扁桃体は生命の危険を避けるため、スピード優先で一瞬のうちに判断します。ですから、判断を誤ることもあります。例えば、蛇と思って驚いたがよく見たら蛇のおもちゃだったということもあります。

大事な決断をする時、頭でいくら考えても分からない場合は、好き嫌いのような感情に任せると扁桃体が結構良い判断をしてくれるとも言われます。

一方、感情を抑える理性が生まれるのは頭の前の前頭前野です。ここは人間だけが発達しています。蛇の例でいうと、動物園で蛇を見ても恐怖を感じません。これは前頭前野が「動物園だから安全」と判断して自動的に扁桃体を抑えているからです。

感情を意図的に抑えるのは難しいので、この「自動的に抑える」ことが大切ですが、そのトレーニングとなるのが瞑想です。瞑想は前頭前野を強くするそうです。皆さん、呼吸瞑想を一度試して下さい。その基本は腹式呼吸です。腹式呼吸は体にも脳にも

良い万能の薬だそうです。口から息を吐きながらお腹を引っ込め、鼻から息を吸うと自然とお腹が膨れます。これを続けると腹式呼吸になります。

また、感情についてのアイオワ州立大学の研究では、人に幸せになって欲しいという気持ちを持った人の方が幸福度が高かったと報告されています。

人間である以上、嫉妬などの感情からは逃れられません。そうした時には、腹式呼吸で瞑想したり、友人や家族の幸せを願ったりして下さい。今年1年、皆さんの心が穏やかであるよう祈念しております。

□ 幹事報告 宮下一成幹事

- (1)本日の配布物／①1月・2月のお知らせ、②ロータリーの友1月号、③下期会員証(納付確認者のみ)。※納付がまだの方は至急ご対応下さい。
(2)今月のロータリーレートは1ドル132円です。
(3)ご連絡／①IM登録状況をメール送信しました。各自ご確認下さい。※1/19以降は登録料の返金がありません。欠席へ変更の方は至急ご連絡下さい。②台北建成RC創立26周年式典(3/22)に参加希望の方は1月17日(火)までにお申込み下さい。
(4)第6回理事会の報告／①コロナ禍におけるメイクアップについて⇒現状を維持。②職場見学会『ミツカンミュージアム』⇒変更『明治村バックヤード』。③次年度の米山奨学生の受入継続。
(5)今月の予定／18日(水)：戦略委員会、25日(水)：第7回理事会。
(6)元会員で名鉄百貨店の社長をされていた柴田浩さんが先週、尾張旭市長に当選されました。

1月は職業奉仕月間です

< 例会開催予定 >

◇第1442回 1月18日(水) 通常例会(カレー)
近況報告 米山奨学生 趙小敏さん
新会員卓話 浅田 淳さん

◇第1443回 1月25日(水) 通常例会(洋食弁当)
高田統夫会員「第31回椿賞受賞者 今井健一教授からの近況報告」 【例会後】第7回理事会

□乾杯 菅垣 建 会長

名鉄グランドホテルからシャンパンをご協賛頂きました。

それでは、名古屋名駅RC及び今日ご参集の皆さんの今後のご活躍を祈念しまして、乾杯！



□1月号「ロータリーの友」ガバナー月信紹介

クラブ情報委員会 広井幹康委員

今月号の横書きの表紙を開くと「70TH YEARS ANNIVERSARY」とあります。「ロータリーの友」は1953年1月に創刊され、この号で創刊70周年を迎えております。3頁には「創刊から70周年を迎えて」というロータリーの友委員会委員長の高野孫左衛門さんのお話載っております。

11頁、職業奉仕月間に関する特集「私のプライド、その仕事」は、各地のロータリアンが誇りを持って職業を通じて世の中に奉仕されていることが紹介されています。ちなみに私自身は、安全・安心・快適な地下街・駐車場としてのエス力を、名古屋駅をご利用される皆様にご提供し、お客様に笑顔でお帰り頂くことが「私のプライド、その仕事」です。

最後に、縦書き19頁に「うちの子」という写真があります。早川敏江さんの愛犬、^{ひなまる}途音丸君、^{ななみ}七生ちゃん、ハチちゃんの写真です。是非ご覧下さい。

□新春アトラクション

◇紹介 神野重行会員

山口晃司さんは5歳から三味線に触れ、以後数々の大会で優勝されています。高松宮殿下記念世界文化賞での演奏や、全国都市緑化祭での秋篠宮殿下御前演奏をはじめ、多彩な演奏活動をされており、近年は多感な子供たちがコロナ禍で生の音楽に触れる機会が失われることを危惧して、全国各地で「LIVE & PEACE」をテーマに無料の野外ファミリーフェス「やまふえす」を主催されています。また、CM音楽や番組音楽なども手がけています。

私は縁あって以前から彼を応援しています。今日はキーボードのIKKIさんと一緒に幅広いジャンルの演奏をして頂けるそうです。では、三味線界の若き獅子、山口晃司さんの演奏をお楽しみ下さい。

◇三味線とキーボード演奏

日本の伝統を大切にしながらも、三味線の新しい可能性を広げようと挑戦を続けている山口晃司さん、そしてキーボードのIKKIさんによる熱のこもったパフォーマンスを堪能しました。



記念日祝福

鳩山学親睦活動・家族委員

◇パースデーソング

寺島洋治ソングリーダー

◇記念品の贈呈

菅垣 建 会長

□会員誕生日おめでとう

中村 修さん(1.1)	二ノ宮眞佐恵さん(1.8)
加藤友康さん(1.14)	小林泰敏さん(1.20)
田辺伸生さん(1.20)	浅田 淳さん(1.21)
河端裕志さん(1.24)	歌田武郎さん(1.26)
寺西英宏さん(1.31)	



□配偶者誕生日おめでとう

岩切道郎さん(1.3)	石川正裕さん(1.6)
浅田 淳さん(1.7)	田口 望さん(1.10)
遠藤泰昭さん(1.17)	小林泰平さん(1.22)
石川仁志さん(1.25)	古田昇平さん(1.26)
中根かつみさん(1.28)	

□結婚記念日おめでとう

小林泰敏さん(1.7)	早川敏江さん(1.14)
遠藤貴裕さん(1.20)	小西忠昭さん(1.26)

ニコボックス 林 裕 次 出席・ニコボックス副委員長

○明けましておめでとうございます。今年も宜しく願います。(菅垣 建さん、日比野三吉彦さん、堀田豊彦さん、大川 宏さん、辻 雅人さん、小林泰平さん)

○祝、新春初例会。今年も宜しく願います。(両角國男さん)

○新春おめでとうございます。後半も明るく楽しく和気あいあいと宜しく願います。(長澤正志さん)

○新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しく願ひ申し上げます。会員の皆様には、健康で幸多き1年となりますことを祈念致します。(宮下一成さん)

○明けましておめでとうございます。名駅クラブ会員様の健康と、心豊かな1年になりますように。(寺西英宏さん)

○明けましておめでとうございます。健康第一で今年も活動していきます。皆様宜しく願ひ致します。(中村 修さん)

○私と妻の誕生日のお祝いありがとうございます。(浅田 淳さん)

○本年も宜しく願ひ致します。(田口 望さん)

○配偶者誕生日。いつもありがとう。感謝!!(中根かつみさん)

○2021-22年度椿賞受賞者、今井健一教授との共著論文が、国際的に大変権威ある雑誌である「米国医師会雑誌」の姉妹誌「JAMA Network Open」に昨日掲載されました。オミクロン株の感染力の強さの原因を解明し、エアロゾル感染の本質を世界で初めて説明したもので、中村区発の研究で大変重要な成果を出すことができました。今年は両角先生と中村区の医療の向上のための挑戦的なプロジェクトも立ち上げる予定で、研究面でも臨床面でも忙しい1年になりそうです。(高田統夫さん)

○新春初例会です。山口晃司さん、IKKIさんの演奏を楽しみにしています。(神野重行さん)

○明けましておめでとうございます。今年は私のガバナー補佐年度でありまして、皆様方には多大なご協力をお願いすることになりますが、宜しく願ひ申し上げます。(藤井圓隆さん)

○今年も宜しく願ひ致します。(川村勝廣さん)

○明けましておめでとうございます。今年が良き年でありますように。(寺島洋治さん)

○明けましておめでとうございます。(清水順二さん)

○クリスマス例会で立派なカキを頂きありがとうございました。生まれて初めてカキフライを作りました。(小川洋子さん)

○新年おめでとうございます。今年こそコロナ退散!(石黒 隆さん) その他、本人誕生日の歌田武郎さん、配偶者誕生日の遠藤泰昭さん、石川正裕さん、結婚記念日の小西忠昭さん、早川敏江さん、本人誕生日と結婚記念日の小林泰敏さんよりご芳志を頂きました。