

Rotary
Club of Nagoya Meieki

クラブ会長スローガン「ロータリーを知ってもらおう」

方針「ロータリアンとして尊敬される場面を想像しよう」
「ロータリアンとしての誇りをもって行動しよう」イマジン
ロータリー名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12:30～
例会場：名鉄グランドホテル会長：菅垣 建
副会長：長澤正志
幹事：宮下一成
クラブ会報：長谷川徹2022-23 年度 R.I. 会長
ジェニファー E. ジョーンズ

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-433-8160 FAX.052-433-8161 E-mail: meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1451回例会
(和 食)

入会式／台北建成RC訪問報告例会

出合いの4月、新会員4名をお迎えしました！

2023年4月5日(水)

(令和5年) 曇 No.30

- 司会 遠藤貴裕会場運営委員
□ ロータリーソング 清水順二ソングリーダー委員
「四つのテスト」「おぼろ月夜」

- 出席報告 森畑 明出席・ニコボックス委員長
会員数81名(免除者10名)
義務者出席59名 免除者出席6名
総数65名 出席率84.42%



会長あいさつ

菅垣 建 会長

4名の新会員の皆さん、これから宜しくお願いします。

今日はまず深呼吸をして下さい。肩が上がった人は胸式呼吸

をしている方です。人間は起きている間は胸式呼吸で、寝ている時は自然と腹式呼吸をしています。

腹式呼吸をするには意識的に行わなければいけません。まず息を吐いて下さい。吐く時にお腹を意識的に引っ込めます。次に息を吸う時に意識的にお腹を前に突き出して下さい。これが腹式呼吸です。

腹式呼吸は肺活量が胸式呼吸の2倍になります。メリットとしては、①リラックス効果、②デトックス効果、③むくみ、冷えの改善、④便秘の改善、⑤お腹周りの引き締め、⑥声量アップがあります。

ただ、腹式呼吸のやりすぎは禁物です。1日5回程度行って下さい。特に寝る前がおすすめです。

□ 幹事報告 宮下一成幹事

- (1)山本裕三さんが本日より例会に復帰されました。
(2)配布物／①WFFチケット(クラブ例会用2枚とお申込み分)、②会員名簿シール(各2枚)＝新会員4名・修正4名(※大橋誠之さんの情報に誤りがあり、後日差し替えます)、③定款＝改訂版(2022年規定審議会)、④ロータリーの友4月号、⑤委員会配

属表、⑥4月・5月のお知らせ、⑦会長挨拶資料。

- (3)4月のロータリーレートは1ドル133円です。
(4)地区研修・協議会について／4月9日(日) 受付10:30～。本会議場では森副幹事をお探し下さい。
(5)WFFについて／例会：4月16日(日) 11:15～。

2022-23年度 第5回入会式

会員組織委員会 盛田兼由副委員長

◇歓迎の歌 清水順二ソングリーダー

◇「ロータリーの目的」・バッジ授与 菅垣 建会長

★新井 秀夫さん (推薦者の言葉 神野重行さん) 電通名鉄コミュニケーションズ 石川さんの後任です。



(出席・ニコボックス委員会)

30年間東京で勤務しており、名古屋は初めてです。ラッキーにも、いよいよコロナが5類になるタイミングで新天地に来ましたので、皆様と交流を深めていきたいと思っています。宜しくお願いします。

★稲垣 真さん (推薦者の言葉 神野重行さん) 三井住友信託銀行の河端さんの後任です。



(会場運営委員会)

生まれは鎌倉です。大学卒業後、日本長期信用銀行に入り、銀行の破綻を目の当たりにしました。その後入行した住友信託銀行も合併し、今に至っています。これから長いお付き合いをお願いします。

4月は環境月間／名駅RC 春の健康感謝月間です

< 例会開催予定 >

- ◇第1452回 4月12日(水) 通常例会(洋食弁当) 創立32周年記念例会
第32回椿賞表彰式 & 受賞記念卓話
川瀬賢太郎様(名古屋フィルハーモニー交響楽団音楽監督) 退会式 上田和志さん 【例会後】第10回理事会
◇第1453回 4月16日(日) 例会変更
第10回 WFF会場にて開催(11:15～久屋大通公園)
4月19日(水) 例会変更 4/16 WFFに振替
4月26日(水) 休会 クラブ休日/定款第7条第1節(d)(1) 4/29祝日分
5月3日(水) 休会 クラブ休日/定款第7条第1節(d)(1) 5/3祝日分

★人羅 隆史さん



(出席・ニコボックス委員会)

(推薦者の言葉 宮下一成さん) 鈴木さんの後任。全国に230人の珍しいお名前です。

私の実家はアサヒビール発祥の地・吹田工場から歩いて5分。アサヒビールに入社したのは名駅RCが創立した1991年。どちらもご縁だと思います。色々なご縁を大切に1日1日頑張っています。

★高橋 幸義さん



(会場運営委員会)

(推薦者の言葉 山田晃也さん) 若かった前任の浦沢さんよりも更に若い45歳です。

第一生命保険の高橋幸義です。出身は大阪府池田市です。8回の転勤、11回の引っ越しを重ねて、今回この名古屋の地にやって参りました。これからお世話になります。どうぞ宜しくお願いします。

□定款の改正について

宮下一成幹事

国際ロータリー定款が規定審議会(2022年)で改正されたのに伴い、当クラブの定款も改正いたしました。詳しくは配布資料を参照下さい。

□台北建成RC訪問報告

国際奉仕委員会

近藤元帥委員長

先月、台北建成RCを訪問しました。

空港にお出迎え頂き、歓迎会を行って頂きました。乾杯、乾杯という声が響き渡る非常に楽しい宴席でした。



2日目はゴルフ組と観光組に分かれ、観光組は10份と龍山寺をめぐるしました。

夜は台北建成RC創立26周年記念例会に参加しました。地区のクラブと合同で開催され、200名以上が集まる盛大な例会でした。プレゼント交換では壺を頂戴しました。二次会のカラオケも大変盛り上がりしました。



来年はこちらが迎え入れる番ですので、今回に負けないおもてなしをしたいと思います。

なお、今回の訪問では名鉄観光サービスさんに大変お世話になりました。ありがとうございました。

□「ロータリーの友」の紹介

クラブ情報委員会

寛 正紀委員

今月号8頁「戦時下の日常」は、戦時下のウクライナを訪れ、ロータリークラブが活躍している実態を紹介したレポートです。テレビなどでは報道されない独自の視点で捉えられています。また、22頁「ガバナーのロータリー・モメント」には2760地区竜橋ガバナーが掲載されています。ご一読下さい。

□「はまぐり鍋」のご案内

駅味会

世話人代表 山本裕三さん

病み上がりで早速ですがご案内です。6月17日(土)、日の出での「はまぐり鍋」に奮ってご参加下さい。

記念日祝福

大勝浩二親睦活動・家族委員

◇バースデーソング

清水順二ソングリーダー

◇記念品の贈呈

菅垣 建 会長

□会員誕生日おめでとう

岩切道郎さん(4.8)	菅垣 建さん(4.14)
城野八代江さん(4.14)	川村勝廣さん(4.18)
山本裕三さん(4.21)	大橋昭治さん(4.27)
服部清純さん(4.28)	浅原英之さん(4.30)



□配偶者誕生日おめでとう

菅垣 建さん(4.3)	寛 正紀さん(4.6)
大川 宏さん(4.16)	小西忠昭さん(4.27)

□結婚記念日おめでとう

田中義明さん(4.4)	林 裕二さん(4.5)
秋田和美さん(4.7)	吉井一人さん(4.11)
神野重行さん(4.14)	盛田兼由さん(4.16)
森本成貴さん(4.22)	岩崎光記さん(4.25)
大輪 稔さん(4.28)	

ニコボックス

森畑 明出席・ニコボックス委員長

- 新井さん、稲垣さん、人羅さん、高橋さん、ようこそ名駅へ。(菅垣 建さん)
- 山本裕三さん、ご回復おめでとうございます。(笹谷俊道さん)
- 新年度スタートです。5月8日以降はコロナも5類に変更です。通常に戻る社会を楽しみたいと思います。4名の新会員の皆様、楽しんで下さい。(両角國男さん)
- 新会員の新井さん、稲垣さん、人羅さん、高橋さん、名古屋名駅RCへようこそ!!一緒にロータリーライフを楽しみましょう。(長澤正志さん)
- 新入会の新井さん、稲垣さん、人羅さん、高橋さん、宜しくお願い致します。(宮下一成さん)
- 本日より入会させて頂きます。宜しくお願い申し上げます。(新井秀夫さん)
- 今後とも宜しくお願い致します。(稲垣 真さん)
- ロータリー活動自体初めてです。今後とも宜しくお願い致します。(人羅隆史さん)
- 名駅RCにお世話になります。宜しくお願い致します。(高橋幸義さん)
- ①新井秀夫さんと稲垣 真さんを推薦させて頂きました。②結婚記念月です。(神野重行さん)
- 高橋幸義さん、名古屋名駅RCへようこそ!また、この度は推薦者にご指名頂きありがとうございました。共にロータリーライフを楽しみましょう。(山田晃也さん)
- 今日から名人戦。将棋界では大切な年・盤寿81歳を迎えることになりました。将棋盤のマス目が9×9、81目あることから言われるようになったそうです。(大橋昭治さん)
- 今月無事喜寿(77歳)を迎えることができそうです。感謝!!(山本裕三さん)
- 3月1日にロータリーに参加する直前に自宅にて転倒、骨折し、4月1日まで増子記念病院に入院しておりました。両角先生に大変手厚く看護をして頂き感謝です。自宅にま坂という坂がありました。(齋藤孝一さん)
- 結婚記念日に素敵なお花を頂戴しました。ありがとうございます。部屋がパツと明るくなり、妻も大変喜んでおりました。(田中義明さん)
- 結婚記念日。忘れておりました!結婚して干支がふたまわり。24時間元氣印の妻に感謝。(森本成貴さん)
- 今のところ、コロナもインフルエンザも落ち着いています。この調子で進んでいって欲しいものです。(高田統夫さん)
- 健康に感謝して。(服部清純さん、盛田兼由さん、川村勝廣さん、浅原英之さん、林 裕二さん、小林昌弘さん、坪井義之さん、川田武司さん、田中敏晶さん、森畑 明さん)
- その他、本人誕生日と結婚記念日の大輪 稔さん、配偶者誕生日の寛 正紀さん、小西忠昭さん、結婚記念日の吉井一人さんよりご芳志を頂きました。