

クラブ会長スローガン「行動するロータリアンとしての充実感を共有しよう」

第2のスローガン「MOst brilliant Rotary 最高に輝く(素敵な・賢い)ロータリー活動」

方針「目標に向かい行動するロータリアンを目指そう!」

Rotary
Club of Nagoya Meieki

国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12:30～
例会場：名鉄グランドホテル会 長：両角國男
副 会 長：盛田兼由
幹 事：森 美穂
クラブ会報：森畑 明2023-24 年度 R.I. 会長
ゴードン R. マッキナリー

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-433-8160 FAX.052-433-8161 E-mail: meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1465回例会

(懇親会：18階「アイリス」)

納涼夜間例会

マジックや歌で心ゆくまで楽しんだ納涼の宴。

2023年8月2日(水)

(令和5年) 晴 No. 4

- 司会 近藤元帥会場運営副委員長
- ロータリーソング 大橋昭治ソングリーダー委員
「それこそロータリー」
- ゲスト紹介 遠藤貴裕親睦活動・家族副委員長
米山奨学生 ジェシー(バトサイハン)さん
(懇親会のみ) OB会員 水尾健一さん
入会予定 千田 聡さん 仁藤貴之さん

- 出席報告 中村 修出席・ニコボックス委員
会員数80名(免除者9名)
義務者出席49名 免除者出席7名
総数56名 出席率71.79%



会長あいさつ

両角國男会長

2022-23年度のロータリー賞を前年に引き続き受賞したとご連絡を頂きました。表彰は地区大会で行われます。もう1つご連絡です。当クラブOB会員で増子記念病院・衆済会常務理事の山崎親雄先生が逝去されました。お世話になった皆様に心から御礼申し上げます。

さて、今日は熱中症のお話です。熱中症は2つに分類されます。①スポーツ及び屋外での労働による労作性熱中症。数は多いのですが重症にはほとんどなりません。多くの場合は外来で治療可能ですし、現場で冷やして水分と塩分を補給すればOKです。

厄介なのは、②日常生活の中で起こる非労作性熱中症です。屋内でゆっくり発症し、心疾患や降圧薬・利尿薬の服用など多くの危険因子があります。そのため高齢者は大変重症化しやすく危険です。熱中症の死亡者の86%は65歳以上です。

熱中症は気温以外にも、湿度、風、照り返しなどが関係します。熱中症が悪化しやすいのは、実は梅雨明けで体が慣れていない時期です。また、梅雨明け時は真夏よりも低めの温度で熱中症が起きます。

熱中症予防には、スポーツドリンクや経口補水液

で塩分と水分を積極的に補給することが大切です。また、最近はコロナも第8波の半分程まで増えており要注意レベルです。是非お気をつけ下さい。

【Take home message】熱中症でも労作性は予防も簡単でほとんど重症化しません。非労作性は高齢の方は早期に対応しないと危険です。コロナも確実に拡大していますので、十分ご注意ください。

□ 幹事報告 森 美穂幹事

- (1) 本日の配布物はありません。
- (2) 第1回理事会の報告/①決算報告の承認、②新会員(千田聡氏、仁藤貴之氏)承認、③名古屋中央RACへ活動援助金支出決定(30万円)、④名古屋姉妹友好都市協会へ協賛金支出決定(1万2000円)。
- (3) 今月の予定/8月9日(水): ガバナー補佐訪問。
※例会後、クラブアセンブリー開催。8月16日(水): 休会。8月23日(水): 通常例会・第2回理事会。8月30日(水): ガバナー公式訪問。※名古屋宮の杜RCと合同開催。※会場: 名鉄グランドホテル。
- (4) 今月のロータリーレートは1ドル141円です。
- (5) 先週の例会で配布した会員名簿に一部記載漏れがあったため、現在修正版を作成しています。先日配布したものは後日回収させていただきます。
- (6) 事務局の夏季閉鎖期間/8月14日(月)~18日(金)。
- (7) この後、納涼懇親会を18階「アイリス」で開催。

8月は会員増強・新クラブ結成推進月間です

< 例会開催予定 >

- ◇第1466回 8月9日(水) 通常例会(洋食)
藤井圓隆 西名古屋分区ガバナー補佐訪問日
入会式 千田 聡さん 仁藤貴之さん
【例会前】ガバナー補佐・会長幹事懇談会
【例会後】ガバナー補佐を囲むクラブアセンブリー

- ◇第1467回 8月23日(水) 通常例会(カレー)
新会員卓話 久保田真樹さん
「ロータリーの友」ガバナー月信紹介
【例会後】第2回理事会
8月16日(水) 休会 クラブ休日/定款第7条第1節(d)(1) 8/11分

納涼懇親会

◇司会 大勝浩二親睦活動・家族委員

◇会長あいさつ 両角國男会長
今日は夜間懇親会で楽しい時間をお過ごし頂けるよう願っております。宜しくお願ひします。

◇乾杯 盛田兼由副会長

OB会員の水尾さん、来週入会予定の千田さんと仁藤さん、ようこそ。私は今朝、熊本から東京を経て帰ってきましたが、どこも暑いですね。立食での納涼パーティは久しぶりですので楽しんで下さい。では、乾杯！



◇食事・歓談

神野重行会員より日本酒の差し入れを頂きました。

◇アトラクション① マジシャン RYUHEIさん

国内外のコンテストで優勝しているマジシャンのRYUHEIさん。カードマジック(お手伝いとして稲垣 真さんが参加)や、ジャグリングしながらルービックキューブを揃えるパフォーマンスなど、超人的な技を次々と披露して頂きました。最後



はジェシーさんの体が浮遊するイリュージョンで大きな拍手が起きました。



◇アトラクション② AKBウクレレ&フラダンスショー

夏らしく華やかなフラダンスの皆さんと楽しく盛り上がったAKB(オール・カメハメハ・バンド)のショー。「銀座カンカン娘」の替え歌「名古屋ウクレレ娘」では森幹事にも歌で参加して頂きました。



◇中締め 菅垣 建直前会長

皆さん、楽しんで頂けましたでしょうか。ロータリーは「楽しく」というのがモットーですので、これからもこういう親睦を続けていきたいと思ひます。本日はありがとうございました。



◇手に手つないで

演奏：AKB



記念日祝福

遠藤貴裕親睦活動・家族副委員長

◇パースデーソング

大橋昭治ソングリーダー・AKB

◇記念品の贈呈

両角國男会長

□会員誕生日おめでとう

佐藤 修さん(8.3)	田口 望さん(8.4)
川田武司さん(8.6)	宮野正彦さん(8.9)
笹谷俊道さん(8.9)	藤井國隆さん(8.18)
森本成貴さん(8.22)	人羅隆史さん(8.28)
加藤定伸さん(8.28)	



□配偶者誕生日おめでとう

宮野正彦さん(8.4)	川村勝廣さん(8.8)
田中義明さん(8.9)	林 裕二さん(8.16)
加藤定伸さん(8.17)	柴 芳郎さん(8.21)

□結婚記念日おめでとう

両角國男さん(8.6)	引原慶三さん(8.15)
-------------	--------------

ニコボックス

中村 修出席・ニコボックス委員

- 待望の「納涼懇親会」です。酷暑を乗り切るようにエネルギーチャージして下さい。ジェシーさん、楽しんで下さい。昨日会員増強セミナーに参加しました。プライドを胸にロータリー活動を継続されている先達は輝いていました。ロータリー活動を充実させる良い刺激を頂きました。熱中症対策を万全にして元気に暮らしましょう。(両角國男さん)
 - 連日の酷暑に身体が悲鳴を上げていますよね。本日の納涼懇親会で楽しくリラックスして、少しでも元気を取り戻していきましょう。(森 美穂さん)
 - 昨年名駅RCがお世話した全日本ロータリークラブ親睦合唱祭が本年は神戸で行われました。コール・カメラも8名で参加し、全力で歌ってきました。(大橋昭治さん)
 - コール・カメラは8人全員で、7月29日、神戸ポートピアホールでの全日本RC親睦合唱祭に参加し、オペラアリアメドレーを熱唱しました。翌日には宮下前幹事の手で淡路島へ行き、とてもおいしい海の幸を味わってきました。(小室健次郎さん)
 - 先日は「紅葉狩」、鶴能ありがとうございました。(久田勲鶴さん)
 - 久しぶりのビアパーティ、大いに楽しみました。(西川達郎さん)
 - 出席表彰を頂きました。ニコボックスに消えましたが……。(清水順二さん、神野重行さん)
 - ビアパーティでのウクレレをお楽しみ下さい。(AKB一同)
 - 7月24日、10何年ぶりに内視鏡検査を受け、結果良好と診断されひと安心です。この先健康に留意し楽しく過ごしたく思ひます。(寺西英宏さん)
 - 夜間例会、楽しみにしています。(伊藤清志さん)
 - 来週から入会させて頂きます。4年ぶりに再入会させて頂き、心より感謝申し上げます。(千田 聡さん)
 - 今日はパンツの日です。はいてますよ。(辻 雅人さん)
 - 暑さをぶっとばせ!!(石黒 隆さん)
 - 昨日、孫が生まれました。(宮野正彦さん)
 - ご芳志。(小林泰平さん、久保田真樹さん)
- その他、本人誕生日の笹谷俊道さん、川田武司さん、田口望さん、配偶者誕生日の林 裕二さん、川村勝廣さん、柴 芳郎さん、本人誕生日と配偶者誕生日の加藤定伸さん、結婚記念日の引原慶三さんよりご芳志を頂きました。