

クラブ会長スローガン「行動するロータリアンとしての充実感を共有しよう」

第2のスローガン「MOst brilliant Rotary 最高に輝く(素敵な・賢い)ロータリー活動」

方針「目標に向かい行動するロータリアンを目指そう!」

Rotary
Club of Nagoya Meieki

国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

名古屋名駅ロータリークラブ
承認：1991年4月17日
例会日：水曜日 12:30～
例会場：名鉄グランドホテル会長：両角國男
副会長：盛田兼由
幹事：森 美穂
クラブ会報：森畑 明2023-24 年度 R.I. 会長
ゴードン R. マッキナリー

●名古屋名駅ロータリークラブ 事務局：TEL.052-433-8160 FAX.052-433-8161 E-mail: meiekirc@f5.dion.ne.jp http://www.nagoya-meiekirc.com

第1469回例会
(洋食)

誕生日・結婚記念日祝福／新会員卓話例会

2023年9月6日(水)

(令和5年)曇 No.8

体の中にある原始の海。生命維持に欠かせない腎臓の働き。

- 司会 浅原英之会場運営委員
- ロータリーソング 寺島洋治ソングリーダー委員
「我等の生業」
- ゲスト紹介 宮下一成親睦活動・家族委員
名古屋市立大学医学部6年 丹羽菜々花さん

- 出席報告 人羅隆史出席・ニコボックス委員
会員数82名(免除者9名)
義務者出席51名 免除者出席8名
総数59名 出席率72.84%
- 秋田豪雨災害義捐金 7,000円



会長あいさつ

両角國男会長

私は腎臓内科医ですので、今日は腎臓の話を進化の立場からしたいと思います。

生物は海から川を経て陸に上がって進化して参りました。このプロセスにおいて最も変化した臓器は腎臓と脳だと言われます。

海水魚は口から海水をとり、エラと排泄口から塩を捨てていました。それが陸に上がると水しかないので、塩を逃がさない構造に進化してきた訳です。

現在の海の塩分濃度は3.5%ですが、生命の生まれた原始の海は0.9%でした。それは細胞外液や血液の塩分濃度と同じです。我々は The sea within us! という言葉を使います。体の中に海がある、原始の海があるということです。細胞外液は原始の海の濃度を保っています。どの動物も細胞外液の濃度は一緒です。0.9%の生理食塩水に相当します。

それを可能にしているのが腎臓です。腎臓は尿を作っているだけではありません。腎臓は生命維持に不可欠な臓器で、体液量を調整し、老廃物を排泄して、体液の質を管理します。腎機能が完全になると1～2週間で死んでしまいます。また、血圧調節、貧血調節、骨代謝機能調節、カルシウム・リン

調節など、内分泌器官としての役割もあります。

腎臓の組織であるネフロンは1日に原尿150Lを濾過し、尿として1.5Lを排出します。100倍に濃縮して捨てている訳です。原尿中の塩は1.2kg、排出されるのは同じく100分の1の10g程です。

こうした腎臓の働きによって、どんな環境でも体液の恒常性を維持しています。水分をどれだけ摂取しても摂取しなくても体液量は一定です。浸透圧も一定ですし、血中のpHも7.4で一定です。

腎臓を守ることは、健康を守ることにもつながります。是非、健診で尿検査、血液検査をして下さい。

□幹事報告 森 美穂幹事

- (1)本日の配付資料／①9月、10月のお知らせ、②「ロータリーの友」9月号。
- (2)今月の予定／①9月13日(水)：新会員卓話：水野敏生さん、米山奨学生 ジェシーさん近況報告。②9月20日(水)：休会。③9月27日(水)：外部卓話「ウクライナ…遙か祖国を憂う」、第3回理事会。
- (3)今月のロータリーレートは1ドル146円です。
- (4)名古屋中央RAC「緑の散歩道&親睦会」のご案内／9月17日(日) 9:45 登録開始。10:00～清掃活動。※名古屋市立山田中学校前～西区八筋町。12:00～親睦会。※名古屋のビール博物館 ※申込は9月13日(水)までに当クラブ事務局まで。

9月は基本的教育と識字率向上月間／ロータリーの友月間です

< 例会開催予定 >

◇第1470回 9月13日(水) 通常例会(カレー)
新会員卓話 水野敏生さん
近況報告 米山奨学生 ジェシーさん

◇第1471回 9月27日(水) 通常例会(和食)
ビジター 中部名古屋みらいRC 高橋一吉会長
地区補助金事業 講演会のご案内
外部卓話 ヴァレリ・デリカッチ、オレーナ・デリカッチ夫妻
「ウクライナ…遙か祖国を憂う」

9月20日(水) 休会 クラブ休日/定款第7条第1節(d)(1) 9/23分

【例会後】第3回理事会

□「ロータリーの友」9月号の紹介

クラブ情報委員会

小林泰平委員長

今月は「ロータリーの友月間」ということで、7頁からの特集は「毎月の雑誌が作られるまで」です。「ロータリーの友」がどのように作られているかが分かり、記事1つ1つを大事に読もうと思いました。

18頁からは東日本大震災の被災遺児を支援する「ロータリー希望の風奨学金」が紹介されています。当クラブの神野さんも顧問を務められています。今まで560人の奨学生を支援してきましたが、募金が減っており、今後支援が滞る可能性があるということです。支援したいと思われる方はご検討下さい。

今月も濃厚な記事が多いので、是非お読み下さい。

新会員卓話

「自己紹介」

宮野正彦さん



私は1966年生まれの57歳です。静岡県磐田市出身で、現在は千葉市稲毛区に住んでおり、名古屋との間を行ったり来たりしています。

趣味はウォーキングとスポーツ観戦です。ウォーキングは娘の一言がきっかけで始めました。20数年前、娘の幼稚園で運動会のリレーの選手を募っていたので私が出ようと思ったら、「パパ、みっともないからやめて」と言われました。当時私は90kgあり、運動会までに痩せようとウォーキングを始めました。結局運動会までには痩せられませんが、それから今もずっと毎朝歩いています。

小学校4年生から高校まではバスケットボールに熱中し、最後の静岡県の県大会では準決勝で延長の末1点差で負けた悔しい思い出があります。

大学時代、最も熱中したのはアルバイトでした。まだ飲む方が少なかった芋焼酎を東京で流行らせようと、酒造会社のお店で4年間働いていました。

職歴としては、1990年に東京証券(現東海東京証券)に入社し、最初は千葉支店で個人のお客様への営業をしました。入社の前年、日経平均は最高値3万8957円をつけ、入社当ても3万円前後でしたが、8月のイラクのクウェート侵攻の影響で株価は1年で約40%下落し、営業は大変でした。

1995年3月には債券の営業に異動し、茅場町で勤務しました。その2日後、地下鉄サリン事件が起きました。会社の目の前が日比谷線の出口でした。私が会社に着いたのは7時50分でしたが、8時過ぎからものすごい消防車と救急車が来て、駅からは人がそろそろと倒れて溢れてきました。その時の凄まじい光景の記憶が今でも鮮明に残っています。

その後、法人営業や子会社への転籍などを経て、2023年4月から現職(専務執行役員)です。

今はオルクドールを担当し、富裕層の皆様へ最高品質のサービスを提供しています。オルクドールは2016年に名古屋、2019年には東京にオープンし、徐々に認知されてきました。お客様の豊かな人生のお役に立ちたいという信条で取り組んでいます。

また、東海東京証券はオープンイノベーションカレッジとして、全国のスタートアップ企業が交流する勉強会やイベントを開催しております。

本日はありがとうございました。

記念日祝福

宮下一成親睦活動・家族委員

◇バースデーソング

寺島洋治ソングリーダー

◇記念品の贈呈

両角國男会長

□会員誕生日おめでとう

大橋誠之さん(9.1) 小西忠昭さん(9.7)
 新井秀夫さん(9.10) 石黒 隆さん(9.10)
 大勝浩二さん(9.14) 広井幹康さん(9.21)
 大輪 稔さん(9.28) 早川敏江さん(9.28)
 森 美穂さん(9.30)



□配偶者誕生日おめでとう

森本成貴さん(9.1) 堀田豊彦さん(9.2)
 神野重行さん(9.17) 辻 雅人さん(9.17)
 引原慶三さん(9.17) 長谷川徹さん(9.19)
 西川達郎さん(9.25)

□結婚記念日おめでとう

森畑 明さん(9.10) 岩切道郎さん(9.12)
 安藤 慎さん(9.21) 萱垣 建さん(9.23)
 藤井圓隆さん(9.27)

ニコボックス

人羅隆史出席・ニコボックス委員

- 宮野正彦さんの新会員卓話を楽しみにしています。ガバナー訪問も終わり、新年度も3ヶ月目となりました。残暑は厳しい予想です。会員の皆様、健康に留意され、ロータリーライフを楽しんで下さい。(両角國男さん)
- ①9月に入り、少しずつ秋の気配が感じられるようになりましたが、夏の疲れがどっと出てくる頃でもありますので、皆様どうかご自愛下さい。②宮野さんの新会員卓話を楽しみにしています。(森 美穂さん)
- ゴルフ部会よりお知らせです。10月1日(日)、第134回ゴルフコンペへの参加申込を受付中です。ご回答がまだの方はどうぞ宜しくお願い致します。開催コースは、豊田市「さなげカントリークラブ」です。(宮下一成さん)
- 旅行履歴。1都1道2府43県の内、秋田県、岩手県、山口県を除き制覇しました。健康に留意し、本年中に達成したいと思います。(寺西英宏さん)
- 明日の"能に遊ぶ集い"、皆様ご出席ありがとうございます。まだ席に空きがあります。どしどしお申込下さいようお願い申し上げます。(久田勲嗣さん)
- 皆さんに色々お世話になっております。(川村勝廣さん)
- 本日は新会員卓話をさせて頂きます。宜しくお願いします。(宮野正彦さん)
- 長谷川委員長、第2子ご誕生おめでとうございます。(大勝浩二さん)
- ①家内啓子の誕生日です。お祝いの言葉は当日まで言えませんが……。②次年度ガバナー研修を無事に終えて一息です。③宮野さんの新会員卓話、楽しみです。(神野重行さん)
- 配偶者誕生日。一昨日、第2子が生まれました。可愛い娘たちのために頑張って蓄財します。(長谷川徹さん)
- 14RCのガバナー補佐訪問も、算分区幹事、山田副幹事に助けられながらようやく6つ終わりました。あと8つ頑張ります!!(藤井圓隆さん)
- 先週の秋田への義捐金を払っていないので、その分も含めて。(岩切道郎さん)
- その他、本人誕生日の広井幹康さん、新井秀夫さん、大橋誠之さん、小西忠昭さん、石黒 隆さん、配偶者誕生日の引原慶三さん、森本成貴さん、辻 雅人さん、結婚記念日の安藤 慎さん、森畑 明さんよりご芳志を頂きました。